認知症のご家族を介護しているあなたへ。
介護の悩み、ひとりで抱えていませんか?

認知症介護の電話相談

介護経験のある相談員が、
あなたの不安やつらい気持ちを
お聴きします。



認知症家族介護者への**ピア電話相談窓口**のご案内

03-6380-8038

相談無料（通話料のみご負担ください）　**申込不要**

毎週 月・木・土
10:00~15:00
（祝日、年末年始を除く）

詳しくは、福祉局ホームページをご覧ください。
https://www.ninchishounavi.metro.tokyo.lg.jp/soudan/pia/

福祉局　認知症ピア相談

一人ひとりと生きるまち。　東京都

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R70
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用