

# 認知症のある人へ声を掛けやすくするための取組

## 認知症サポーター活動の促進

### 「認知症サポーター」

認知症を正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者であり、地域や職域で認知症のある人と伴走し 共に支え合って生きる人のこと



- **認知症サポーターの養成** 【区市町村・企業・学校等】

サポーター養成講座を実施

- **チームオレンジの設置・運営** 【区市町村】

「チームオレンジ」を立ち上げ、  
地域の実情に応じた活動を展開



# 見守りキーホルダー・見守りシール

## 【大田区】見守りキーホルダー

登録内容：住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先（2名）など

※有事の際の警察や消防、医療機関からの照会に対し、地域包括支援センターが番号を用いて迅速に情報提供



大田区ホームページより引用

## 【荒川区】見守りシール



衣服等にアイロンで貼付けます



持ち物等に貼る暗闇で光るシール



荒川区ホームページより引用

(参考) 【東京都】 ヘルプマーク



ヘルプマークを知っていますか？  
援助が必要な方のための  
マークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
**思いやりのある行動**をお願いします。

[illegible]

## 【愛知県大府市】認知症ヘルプマーク



このマークをご存じですか？

「認知症ヘルプマーク」は、認知症の人にとって地域が安心できる場所であることをめざし、周囲の人が手を取り合い、みんなで支え合う社会をイメージして製作されました。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら温かく見守っていただき、困った様子があればお声掛けいただけると幸いです。

※啓発用のポスターの一例です。

必要であれば電子データをダウンロードして頂けます。

<https://www.city.obu.aichi.jp/kenko/koureishashien/ninchisho/1032201.html>



## 【滋賀県栗東市】 オレンジヘルプカード



滋賀県栗東市ホームページより引用


## 【東久留米市】 オレンジヘルプカード

※お財布やカードケースなど、普段から持ち歩くことが多い物の中に入れて携帯

東京都東久留米市

# オレンジヘルプカード

日常生活で周囲の方の  
ご理解を必要としています。  
声かけやサポートをお願いいたします。



サポートしてほしいこと    記入日    年    月    日

このカードは、サポートを必要としている方の手助けとなるよう、東久留米市介護福祉課が発行しているものです。

本人が困っており、緊急の際は、警察や下記までご連絡をお願いいたします。

緊急連絡先

みまもりシール      あり      ・      なし

登録番号【                          】