

認知症の人と家族介護者等の支援に係る取組 実施状況一覧（令和6年度末現在）

■各認知症疾患医療センターから都へ提出のあった実施報告書等から、令和6年度の主な取組内容を取りまとめたものです。

	順天堂医院		三井記念病院		聖路加国際病院	
取組名	アートカフェ及び多職種による講和	シナプソロジー患者・家族会	メモリー（家族）カフェ	認知症本人ミーティング	家族相談会	せいるか・オレンジ・カフェ
実施日時	①認知症カフェの実施 月2回程度開催 ②順天堂さくらカフェの実施（3回） 令和6年5月25日、令和6年8月3日 令和7年2月1日	令和7年2月1日	令和6年4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、 9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、令和7年1 月24日、2月28日、3月28日 15:00～16:00	令和6年4月10日、7月10日、10月9日、11月13日、令和 7年1月8日、2月12日、3月12日 14:00～16:00	令和6年6月20日、8月15日 15:00～16:00 ほか	令和6年6月20日、8月15日、10月17日、12月19日 14:00～15000 ほか
対象者	認知症の方、家族	認知症の方、家族	認知症と診断された方、もの忘れでお悩み方、ご家族 の方	認知症と診断された方、もの忘れでお悩み方、ご家族 の方	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	対面開催	集合形式	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	①臨床美術（アートカフェ）の実施 物忘れのある方や認知症と診断された方に、描画による右脳活性化を行うこと。同時に、ご本人様・ご家族 同士での情報交換の場を設けることを目的とする。 ②順天堂さくらカフェ（アートカフェ）の実施 創作活動を通して認知機能低下の予防や改善、心の開放 や意欲の向上を促すことを目的とする。	シナプソロジー研究所の講師を迎え、脳を活性化させる 運動についてセッションを実施。	○はじめの挨拶 ○自己紹介 ○フリートーク ○体操 ○終わりの挨拶 ○アンケート記入	○はじめの挨拶 ○フリートーク ○終わりの挨拶 ○アンケート記入	○認知症看護認定看護師による認知症に関する個別相談 会	○ミニ講座「何かおかしい！？認知症かな」と思ったら ○コグニサイズ ○講座「加齢による認知機能の変化と認知症」 ○ミニ講座 認知症への備え～暮らしの中で出来ること～ ○特別企画 クリスマスキャロル ○ミニ講座 みんなで歌おう 歌と手話で楽しみながらリフレッシュ

	東京都済生会中央病院		永寿総合病院			
取組名	オレンジカフェ	ファミリーサロン「ひだまり」	音楽の贈りものコンサート	ミュージアム処方箋	オレンジカフェ（認知症カフェ）	電話・面談 相談会
実施日時	令和7年1月22日、2月27日、3月10日 14:00～15:30	令和6年5月14日、6月11日、7月9日 14:00～15:00	令和7年2月25日 15:30～16:20	令和6年9月26日、令和7年1月31日 14:00～15:30	令和6年7月2日、6月20日、10月8日、令和7年1月14日 、3月11日 各1時間	令和6年8月10日、9月30日、10月5日、令和7年3月22日 9:00～12:00
対象者	認知症の方、家族	介護家族、当事者	台東区に在住・在勤の方で認知症に関心がある方、認知 症の方及びそのご家族、医療・介護関係者、地域の 方	台東区に在住・在勤の認知症の方とご家族	台東区に在住・在勤の方で認知症に関心がある方、認 知症の方及びそのご家族、医療・介護関係者	認知症の方のご家族、台東区に在住・在勤で認知症に 関心がある方 医療・介護関係者
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○認知症に関する情報提供 ○参加者同士の情報交換	○認知症に関する情報提供 ○参加者同士の情報交換	○東京都交響楽団メンバーによる「弦楽四重奏」の鑑 賞会	○大地に耳をすます 気配と手触り ○一緒に出かけませんか ○音楽の贈りものコンサート	○脳を元気にする だじやれ教 ○タオルを使って全身を動かそう ○絵画鑑賞 ○認知症の話	○本人、家族等の相談について対応 ○スターバックス店舗をお借りして語り合いませんか ○認知症って？～未来を明るく！認知機能の健康を守 ろう～ ○物忘れ相談会

	荏原病院		
取組名	手を大事にしよう～いつまでも家事や趣味などたくさんの手作業ができるように～	「認知症予防『コグニサイズ』で脳も体も元気に若々しく！」	体も脳も活性化！一目置かれるいい男になる！
実施日時	令和6年4月4日	令和6年4月25日	令和6年5月30日
対象者	大田区在住の方	大田区在住の方	大田区在住の方
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	認知機能に関するミニ講座とアロマを使ったアクティビティ（ハンドクリーム作り&ハンドマッサージ）を実施。	シルバー人材センターで仕事をしている比較的認知機能が保たれているが、今後認知症予防的な取り組みが必要な世代の参加者が中心となり、コグニサイズを実施。	西蒲田地域包括支援センター管内で始めた男性の集いの会場を利用して、コグニサイズを実施

	荏原病院			荏原中延クリニック
取組名	やってみよう「人生会議」	お金の管理講座	家族のためのストレス講座	中延もちりカフェ
実施日時	令和6年6月6日	令和6年8月1日	令和6年8月22日	令和6年4月15日、5月22日、6月19日、7月22日、8月21日、10月28日 各1時間～2時間程度
対象者	大田区在住の方	大田区在住の方	大田区在住の方	認知症本人とその家族、介護者等
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	デニーズでのスペースを利用し、ACPIについての講義を参加型（もしばなトークやサイコロトーク）スタイルで開催。	「もしもの時に備える私のお金のノート」を、1人1冊配布し、ノートをもとに講義。	「介護をする人に特徴的なストレス」と「ストレスを軽減する方法」について講義。	○個別相談 ○ご家族を介護する方々の懇談会 ○医療講座「介護の工夫について」 ○医療講座「ケアマネージャーとのかかわり方と介護保険認定調査の対応」 ○介護をされている方々の懇談会

	松沢病院		三宿病院	
取組名	もの忘れよろず相談	認知症講座	認知症茶話会	認知症カフェ
実施日時	月 1 回程度開催	令和7年1月21日、令和7年3月11日 令和7年3月25日 14:00～15:30	令和6年4月26日、5月24日 14:00～15:00	令和6年4月14日、5月12日、6月14日、7月12日 14:00～16:00
対象者	認知症の人と家族介護者等	認知症の人と家族介護者等	家族介護者	認知症の人と家族介護者
実施方法	対面	集合開催	集合開催	集合開催
内容	認知症の方ご本人やその家族、その他関係者等を対象に、受診・介護・対応法・経済的不安等、認知症に関する様々な相談に対応。	認知症の方ご本人やその家族、その他関係者等を対象に、認知症の医学情報・対応方法・社会資源について各回テーマを定め、講義形式で情報提供している。 <テーマ> ・認知症訪問診療の現場から ・認知機能検査からみつけるケアのヒント ・認知症と向き合う	○家族介護者同士で自由に会話 ○介護者同士や医師、各専門職と話すことにより日常的に抱えている問題や不満などを安心して表出できる場を提供。 <主な支援内容> * 家族介護者からの相談へ対応 * 状況に応じた適切な情報の提供 * 心身の負担軽減に係る助言 など	○入退場、座席自由 <主な内容> * 全体での現状報告 * 質疑応答 * セラピスト指導によるグループ対話、レクリエーション * 個別相談対応 * VR高齢者体験ブース

	東京女子医科大学附属成人医学センター	
取組名	家族会 本人会	個別相談会
実施日時	令和6年4月16日、5月11日、6月8日、7月13日、9月14日 各1時間程度	令和6年6月8日 各1時間程度
対象者	家族介護者	認知症の人と家族介護者
実施方法	集合開催	集合開催
内容	○コロナ禍において、患者の病状進行による介護負担が増した家族へのサポートの必要性が高まったことから再開。 <主な支援内容> * 参加者同士で自身の悩みや、介護で工夫している点等を自由に話してもらい、互いにアドバイスし合う * 必要に応じて認知症疾患医療センター構成員が助言を実施	<主な支援内容> ・個別相談対応 ・助言

	浴風会病院	東京医科大学病院		
取組名	なかまの家カフェ	認知症介護者教室	認茶屋（認知症カフェ）	介カフェ（認知症カフェ）
実施日時	令和6年4月23日、令和6年5月28日、令和6年6月25日 令和6年7月23日、令和6年8月27日、令和6年9月24日 14:00～16:00	令和6年1月17日 14:00～16:00	令和6年4月10日、5月8日、6月12日、10月9日、11月13日、12月7日、12月11日、令和7年1月8日、2月12日、3月12日 14:00～16:00	令和6年4月24日、5月22日、6月26日、10月23日、令和7年1月22日、2月26日、3月26日 14:00～16:00
対象者	認知症の人と家族介護者等	家族介護者	認知症の人と家族介護者	家族介護者
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	オンライン開催
内容	当事者の方を中心に2つにグループに分かれて、団らんする。それぞれの好きなこと、得意分野について話していただくことで、良い気持ちで帰っていただけるよう取り組む。	○介護負担を軽減するため、認知症の症状や経過、介護や社会資源の利用についてわかりやすくお伝え <主な内容> * 認知症の症状や経過 * 認知症治療薬（薬の種類や管理など） * 認知症症状の対応の仕方（心構え、関わり方） * 社会資源について（介護保険や成年後見人制度など） * 介護者のストレスマネジメント * その他（情報共有とフリートーク）	○認知症の人や家族が集い、交流活動を通して自分の居場所を再確認し、悩みを分かち合い、自主的に活動していく場を設ける。 <主な内容> * 互いの近況報告 * お花見会 * 都庁散策 * 書初め * バレンタインデー（巨大ハートの壁飾り作成） * 公園散策	○介護者のみが集まれる場として開催 <主な内容> * 認知症介護を始めた頃の体験談について * 若い頃からの運動の大切さ・フレイル予防について * 認知症介護をしている最中に新しく介護を要す人が現れたらどうするか * 最近のご本人の様子や介護変化についての近況報告

	あしかりクリニック		
取組名	家族会	脳と心活性化教室（認知症予防教室）	認知症進行予防技術研修会 （食事に特化した認知症予防教室）
実施日時	毎月第三水曜日 14:00～16:00	令和6年5月～9月の第5週を除く毎週木曜日 14:00～16:30	令和6年5月21日、6月11日、6月25日、7月2日、7月9日、8月20日、9月10日 10:00～12:00
対象者	家族介護者	認知症の予防に関心のある方、家族	認知症の予防に関心のある方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○ケアに関する情報交換や勉強の場を提供 <主な内容> * 当事者の最近の様子について * 困っていること * 介護者の技術的なことへのアドバイス * 介護者の気持ちを率直に言い合う機会 * 社会資源の使い方 * 意見交換 * 経験談	○認知症予防に関心がある方や、物忘れが気になる方向けに開催 <主な内容> * 脳トレドリル * 生活・運動・食事の振り返り * 脳トレゲームやクイズ * 脳刺激体操 * 脳活性化活動 等	○脳の老化防止のためにはどのような食事を摂ればよいのか、食事に特化した認知症予防教室を開催 ○講義 （講師）食養指導士 <主な内容> * アルツハイマー型認知症 * 認知症の予防・老化防止 * 脳によい栄養素と食材 * 家庭でできる運動について ○実際の食事作り・試食

	東京都健康長寿医療センター		豊島長崎クリニック
取組名	認知症はじめて講座	家族交流会	豊島長崎オレンジサークル
実施日時	令和6年4月19日（2回） 令和6年5月24日（2回） 9：45～10：45、11：00～12：00	令和6年4月12日 令和6年4月23日 11：00～12：00	令和6年4月2日、5月7日、6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月4日、11月8日、12月6日、令和7年1月10日、2月7日、3月7日 12：00～14：00
対象者	区内在住の認知症の人と家族	区内在住の認知症の人の家族	認知症当事者とその家族で当院に来れる方
実施方法	オンライン開催	オンライン開催	集合開催
内容	○認知症はじめて講座 認知症の人と家族介護者等へ、認知症に関する包括的な知識（医学的知識、ケア・サポート）の情報提供	○家族介護者へ安心して語り合える機会の提供	○軽食ランチタイム ○懐かしソングの歌唱タイム ○認知症本人ミーティング「認知症疾患医療センターにいただいたもの忘れお便り!みんなだったらどうする？」 ○桜の装飾活動 ○認知症本人ミーティング「私たちのもの忘れの困りごと！それどこに相談する？」 ○あじさいの装飾活動 ○認知症本人ミーティング「私、こんな仕事をしてました！これからの人生の過ごし方」

	オレンジほっとクリニック		慈雲堂病院	
取組名	介護者ほっとステーション	認知症はじめて講座	オレンジカフェ えんがわ	出張えんがわ
実施日時	令和6年4月9日、6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、12月10日、令和7年1月14日、3月11日 10：00～11：30	令和6年5月18日、8月13日、11月12日、令和7年2月18日 10：00～12：00	令和6年4月27日、5月25日、6月22日、8月24日、9月28日、11月16日、12月21日、令和7年1月25日、2月22日 13：00～15：00	令和6年5月27日、 14：00～15：30
対象者	認知症患者ご家族	認知症の方、家族等	認知症患者、家族、地域住民	認知症患者とその家族、地域住民
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○近況報告や、現在困っていることなどをお話ししていたく。	○認知症症状や疾患別特徴　今後の経過について ○認知症高齢者や家族の心理とBPSD ○正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介 ○進行予防について	○ふまねっと体験 ○ストレッチ体操&脳トレ ○音楽療法 ○UVレジンでストラップを作ろう ○栄養のはなし ○クリスマスリースを作ろう ○クリスマス会 ○院長講演会 ○音楽療法体験講座	○ストレッチ体操と脳トレ

	大内病院		
取組名	認知症本人・家族の会	足立区認知症月間 VR体験イベント	足立区西新井包括主催 多世代交流まつり
実施日時	令和6年4月13日、令和6年6月8日、令和6年8月10日 令和6年10月12日、令和6年12月14日、令和7年2月8日	令和6年9月21日	令和6年11月2日
対象者	認知症の人と家族介護者等	足立区民	足立区民
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	<p>○出席者同士で認知症介護等を語り合うことを主たる目的として行った。また認知症の知識が得られるようミニ講座を実施</p> <p>「基礎から学ぼう認知症」</p> <p>「ストレスケア」</p> <p>「認知について」</p> <p>「認知症予防の視点から」</p> <p>「足立区の認知症施策について」</p> <p>「家族の心理的支援」</p> <p>○希望に応じて個別相談の実施</p>	足立区の認知症月間のイベントをアリオ西新井で開催し、共催にて疾患センターもVR体験を提供。認知症の方の疑似体験をしていただいた。	足立区地域包括支援センター西新井が開催し、共催にて東京都認知症疾患医療センターもVR体験を提供。認知症の方の疑似体験をしていただいた。

	あべクリニック	いずみホームケアクリニック
取組名	オレンジカフェにっぽりんぐ	家族会
実施日時	令和6年4月8日、5月11日、6月8日、7月8日、8月10日、9月14日 13:30～15:30	令和6年4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、令和7年1月8日、2月12日、3月12日
対象者	認知症の当事者、家族、支援者等	患者・家族・地域の関係者・法人内職員など誰でも
実施方法	集合開催	集合開催
内容	<p>○みつろうラップをつくろう</p> <p>○カフェタイム</p> <p>○ご当地カルタと坊主めくりを楽しもう</p> <p>○みんなで学ぶ・元気に暮らすコツ</p> <p>○ちょっと早めの夏祭り</p>	<p>○あの頃、わたしは・・・</p> <p>○端午の節句を感じよう</p> <p>○いずみ大運動会</p> <p>○夏のフレイル診断とリハビリ・栄養専門職との大相談会</p> <p>○豊田千純子先生のコグニサイズ！</p> <p>○もしばなゲーム</p> <p>○いずみ秋まつり</p> <p>○指編みでクリスマスリースを作ろう</p> <p>○お正月遊び</p> <p>○落語～落扇指南所さんがやってくる～</p> <p>○吊るし雛を作ろう</p>

	順天堂東京江東高齢者医療センター		中村病院				
取組名	順天堂ひまわりカフェ	音楽倶楽部	当事者の交流会・家族交流会	もの忘れ相談会	家族介護者教室	認知症カフェ	もの忘れ、一緒に対応しない会？
実施日時	令和6年4月17日、5月14日、6月19日	令和6年7月24日、8月28日、9月25日	令和6年4月6日、7月19日、10月29日、令和7年1月17日、2月1日、3月21日、3月22日 1時間程度	令和6年4月8日、5月1日、6月6日、6月13日、8月3日、8月5日、8月9日、8月14日、9月25日、12月20日、令和7年1月9日、1月16日、1月24日、2月12日、2月17日、2月27日 1時間程度	令和6年4月16日、10月18日 1時間半程度	令和6年4月10日、7月18日、10月9日、12月11日、12月19日、令和7年1月16日、2月12日、3月27日 14:00～15:30	2024年5月18日、7月6日、7月20日 14:00～15:30
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方と家族介護者等	認知症を持つ当事者・家族	認知症を持つ当事者・家族	認知症を持つ当事者・家族	認知症を持つ当事者・家族	認知症を持つ当事者の家族
実施方法	集合開催	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催、もしくは、電話での開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	対象者の立場は問わず、認知症に関する情報提供・相談支援を提供する。また地域住民への普及啓発や認知症予防の取組を実施。	音楽プログラムを使った交流会を実施。	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題の解消、社会資源の情報提供を実施。	○認知症疾患医療センターの機能や認知症支援に関する紹介を行い、質疑応答を通して家族が抱える悩みや質問に対し、助言等を実施。	○認知症疾患医療センターの機能及び認知症支援に関する紹介を実施。また、質疑応答を通して助言等を実施。	○プログラムを通して、認知症の理解を深めながら、介護する家族の心理的負担の軽減を図る。

	東京さくら病院		
取組名	バンビの会	HiToiKi Café	喫茶ほのぼの
実施日時	2024年5月16日、9月19日、10月17日、令和7年2月20日 13:00～15:00	2024年4月20日、7月20日、10月19日、令和7年2月8日 14:00～16:00	2024年6月18日、9月24日、11月19日、令和7年2月18日 13:30～15:00
対象者	家族介護者	家族介護者	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	＜主な内容＞ * 参加者自己紹介 * 会話	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施 (主な内容) * 福祉ネイル	○コロナ禍でオレンジカフェを注視していたが、状況がある程度落ち着いたため再開 (主な内容) * リズム体操 * 茶話会

	青梅成木台病院			
取組名	青梅市社会福祉協議会　ひとりぐらし高齢者交流事業「コミケア」	「認知症を学び地域で支えよう・青梅市の防災対策」「もの忘れ個別相談会」	青梅市物忘れ相談会	もの忘れ相談会
実施日時	令和6年6月10日、6月21日、7月8日、7月24日、10月17日、10月29日、11月11日、11月21日、令和7年2月27日、3月4日、3月19日 14：00～16：00	令和6年6月23日14：00-16：00 令和6年11月24日14：00-15：30	令和6年9月6日、9月12日 14：00-16：00	令和6年11月30日10：30～15：00、 令和6年12月16日13：30～15：00
対象者	地域のひとり暮らしの高齢者	青梅市内の認知症を心配している方	もの忘れ相談予約者・市役所来所者	もの忘れ相談予約者・市民
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	地域の70歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象とした催し。脳の元気度チェックとの忘れ相談を実施。	自然災害に対する防災対策と、認知症サポーター養成講座を組み合わせた行事を実施。	青梅市認知症月間に合わせ市役所ロビーで相談会を開催。脳の元気度チェック「かなひろい」も実施。	まだ医療・福祉に繋がっていない、認知症を心配している本人・家族と繋がりをつくることを目的に実施。脳の元気度チェックも実施。

	福生クリニック	羽村三慶病院		あきる台病院	菜の花クリニック
取組名	福生オレンジカフェ	オレンジサークル	オレンジの集い	オレンジカフェ（認知症カフェ）	オレンジ（認知症）カフェなのはな
実施日時	令和6年5月17日、7月19日、9月19日、11月15日、令和7年1月17日、3月17日 13:30～14:30	令和6年6月11日、10月8日、令和7年2月18日	令和6年4月20日、8月17日、12月21日 各回1時間程度	令和6年6月6日、7月17日、9月9日、10月3日、11月20日、12月9日 13:30～15:00	令和6年4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、令和7年1月15日、2月19日、3月19日 13:30～15:00
対象者	町内や近隣市在住の認知症本人とその家族	認知症に興味のある方	西多摩地域の家族・介護者	センター利用者、家族等	町内や近隣市在住の認知症本人とその家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○体力測定と骨密度測定、フレイル認知症予防のコグニサイズ ○楽しいおしゃべり、お茶やお菓子をたのしましう。 ○秋のミニ運動会 ○音楽療法 ○回想法、昔のお正月遊び ○作業療法ミニ講座・折り紙お花のリース作り	○ミニ講義 ○談話会 ○認知症予防体操	○談話会	○認知症相談会 ○健康麻雀 ○手工芸 ○紙まき ○脳トレ ○手ちぎり絵 ○ゲーム ○ピアノ演奏会	○双子の演奏会　ピアノ＆ヴァイオリン ○談笑タイム ○工作（ドライフラワーアレンジメント） ○「過ごしやすい町づくり」をテーマにディスカッション ○前回提出した「町長への手紙」の回答　＊瑞穂町都市整備部の清水係長より ○工作「手作りコースター」 ○作業療法士による健康体操

	大久野病院		奥多摩病院	
取組名	「もの忘れ健康相談会」	オレンジステーション	オレンジカフェ	家族会
実施日時	令和6年5月9日、6月8日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、令和7年1月9日、2月13日 2時間程度	令和6年6月6日、6月27日、8月1日、8月22日、9月5日、9月26日、12月5日 3時間程度	令和6年4月17日、9月14日、9月18日、10月16日、11月27日 2～4時間	令和6年5月9日 13：30～15：30
対象者	認知症が気になる方	認知症が気になる方	町内在住者・認知症当事者	町内在住認知症支援家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○もの忘れや認知症について、介護者の悩みなどの相談を受ける	○座談会 ○リズム体操 ○懐かしい歌を歌う ○クリスマス会	○十二支ビンゴゲーム ○「ほけますから、よろしくお願ひします。」-おかえり母さん-を上映 ○グループ討議 ○トランプゲーム ○バタカラ体操 ○リンパマッサージ ○歌声喫茶の歌集	令和6年5月15日に『来るっく-』がオープンするにあたり、会場の見学。

	平川病院					
取組名	介護・認知症 まるごと連続講座	お気軽相談はじめの一步	仕事と外介護の両立のためのセミナー・相談会	eまちサミット 認知症家族介護者ミーティング～八王子で安心して暮らしていくために～	認知症家族を支える男性介護者の会「ケアメン・カフェ」	eまちサミット 認知症になっても好きなことを続けよう
実施日時	令和6年5月31日	令和6年6月12日	令和6年7月6日	令和6年11月2日	令和6年11月2日13：30～15：00	令和7年2月22日
対象者	市民	市民	市民	市民、専門職	認知症家族を支える男性介護者	どなたでも
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	認知症かもしれないと心配になった時、ご本人にとってもご家族にとっても、受診をすることへの不安を軽減していただき、納得して受診できるように、受診後の生活に生かしていただけるためのミニ講座をした後に参加者と専門職で意見交換。	予約制で行っている介護者（場合によっては当事者も）の相談会。	社会保険労務士、仕事と介護を両立している家族、ケアマネジャーの講演後、参加された市民と運営スタッフの専門職でグループワーク。	介護をされている家族の方の孤立を防ぎ、専門職とともに、介護者同士が繋がる事が出来るきっかけとして企画。。認知症の人と家族の会東京支部による講演、介護者の方によるシンポジウム。	男性介護者を対象とした認知症家族会（ケアラズカフェ）。参加者による自己紹介と情報共有・意見交換。	認知症高齢者等社会参加推進事業成果発表会を兼ね、認知症の人とその家族とともに支える事業の報告、トークセッション等。

	鶴川サナトリウム病院			多摩平の森の病院	桜ヶ丘記念病院	稲城台病院
取組名	やわらかカフェ	家族会特別企画 「泣いて笑った介護録」	家族会「わかる」認知症勉強会	オレンジ広場「森の茶屋」	メモリー家族教室	認知症講座
実施日時	令和6年4月19日、5月10日、6月21日、7月12日、9月6日、10月11日、11月22日、12月13日 各1時間半程度	令和6年10月8日 10：00～11：45	令和6年5月14日、6月11日、7月9日、9月3日、12月10日、令和7年1月14日 約時間程度	令和6年4月11日。5月21日、6月20日、8月1日、9月10日、9月19日 各1～2時間程度	令和6年5月18日、6月15日、7月20日、10月19日、12月21日、令和7年1月25日 各1～2時間程度	令和6年7月26日、9月26日、10月19日、11月5日、12月5日、12月10日 各1時間程度
対象者	家族介護者、当事者、支援者	当院外来通院・入院・通所リハビリ利用中もしくはASMO利用中の患者の家族介護者	当院外来通院・入院・通所リハビリ利用中もしくはASMO利用中の患者の家族介護者	認知症の方・家族介護者	家族介護者	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催もしくはオンライン開催	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催
内容	○自由歓談形式 ＊介護者同士での会話 ＊認知症の介護で分からないこと、必要なことなど気軽に話せる場の提供 ＊看護師、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士が参加	○院内家族支援委員会主催の、病院利用者向け家族会 今回は特別企画「泣いて笑った介護録」と題して、当院の家族会（わかる認知症勉強会）を利用されたことがある中で、特に介護経験の長い3名を招待し、介護の経験談や介護に対する思いをお話いただく会を開催した。 はじめ5分程度、介護者が歩む心理ステップに関する講義を行い、その後60分程度、介護経験をパネルディスカッション形式で招待者にお話いただいた。 終盤20分程度は、参加者からの質問や相談に対して、招待者からお答えいただく質問コーナーを設け、参加者と招待者が活発に交流した。	○院内家族支援委員会主催の病院利用者向け家族会 ＜毎回実施＞ ＊座談会 ＜5月14日・7月9日・9月3日＞ ＊精神科医師講座「認知症の基礎知識」 ＊臨床心理士講座「介護ストレスが和らぐヒント」 ＜6月11日＞ ＊薬剤師講座「認知症の症状に使える薬～知識とQ&A～」 ＊作業療法士講座「症状に合わせた対応と工夫」	○医療連携型の認知症カフェ ＊参加者の自己紹介 ＊近況報告 ＊体操 ＊専門職への質疑応答	＜第1回＞ ○「認知症について（医師）」「認知症のケア（看護師）」の講義を実施 ＜第2回＞ ○講義「認知症のリハビリ（作業療法士）」の講義を実施 ＜第3回・第5回＞ ○講義「家族介護者のストレス（臨床心理士）」をテーマに職員のロールプレイを交えて、講義を実施 ＜第4回＞ ○講義「認知症について（医師）」「認知症のケア（看護師）」の講義を実施 ＜第6回＞ ○講義「社会資源について（精神保健福祉士）」の講義を実施	テーマ 7月26日「認知症と向き合う」 9月26日「認知症の食事と栄養」 10月19日「認知症の食事と栄養」 11月5日「認知症と向き合う～知って備える認知症」 12月5日「認知症の食事と栄養」 12月10日「認知症の食事と栄養」

	立川病院		たかつきクリニック	国分寺病院
取組名	オレンジドア@たちかわ 【本人会、家族会】	認知症をろう・学ぼう・歩もう～認知症はじめて講座～	認知症カフェ	あじさいCafé
実施日時	令和6年5月11日、7月27日、9月28日、11月9日	令和5年6月21日、令和5年10月24日	令和6年4月20日、5月18日、7月13日、8月24日、9月21日、12月7日 10:00～15:00	令和6年4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日 14:00～16:00
対象者	認知症の方と家族介護者等	どなたでも	認知症の方、家族介護者	認知症の方、家族介護者
実施方法	集合形式	集合形式	集合形式	集合形式
内容	認知症の人が中心となって主催する「オレンジドア@たちかわ」の同フロアに、付添いのご家族同士が交流できる場を設けた。専門スタッフも交え、本人同士、家族同士でグループを分け、情報交換や日々の思いを共有。	認知症一般についての講義。その後、当院各職種や地域包括支援センター職員へ相談できる場を設け、個別の相談会も行った。	○個別相談 * 認知症の全般的な相談 * 福祉制度の説明 * 介護保険の利用方法と施設紹介 * 介護に対する心理的援助 * 初期集中支援チーム等の紹介 * 施設種別の違いの説明 等	○毎回実施 * 講座 * 体操 * 脳トレ ○講座のテーマ <第1回> 「認知症予防」 <第2回> 「運動療法」 <第3回> 「紫外線と熱中症予防」 <第4回> 「夏野菜と夏の食事」 <第5回> 「緊急時の対応／動脈硬化予防」

	新田クリニック	東大和病院	武蔵村山病院	
取組名	認知症カフェ「オリーブカフェ」	花カフェ&もの忘れ相談会	オレンジカフェふくろう	家族会Ohana
実施日時	令和6年4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日 各1～2時間程度	令和6年4月13日、6月8日、10月12日、12月14日、令和7年2月8日、 3月28日 14:00～16:00	令和6年4月6日、6月1日、8月3日 約1時間程度	令和6年5月18日、7月13日、9月21日 約時間程度
対象者	認知症の方、家族	認知症について興味のある方	認知症の方、家族等で過去に参加された方	認知症の方、家族介護者
実施方法	集合形式	集合形式	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催
内容	○出入り自由の歓談形式 * 参加者同士の交流 * 情報交換 * 困りごとを話し合う * ミニ講義 「うどんづくり」	○病院だけでなく市役所や、地域包括支援センターに所属する認知症地域支援推進員とともに実施 ○間違い探しなど簡単なゲームを実施	<4月> ○テーマ 「みんなで楽しみましょう。日本の歌」 民謡の講師を招いて、春や参加者の出身地の民謡を聞いたり歌ったり、体操をした。 <6月> ○テーマ 「薬局の在宅支援について」 地域の薬剤師の居力で在宅に特化した薬剤師の支援の実施について話してもらった。 <8月> ○テーマ 「回想法」 写真や年表等でその字体を振り返った。	<主な内容> * 参加者同士の交流 * 一部の会では、市職員による意見・要望の聴取を実施 * ミニ講座 「パーソンセンタードケア」

	杏林大学医学部付属病院		武蔵野赤十字病院			
取組名	コグニサイズー頭と体を動かして認知症を予防しよう	もの忘れ講座『認知症ってどんな病気？』	認知症疾患医療センター医師による認知症相談会	回想法講座	認知症疾患医療センターもの忘れ教室認知症相談会	認知症カフェ
実施日時	令和6年10月25日14:00～15:00 令和6年11月28日15:00～16:00 令和7年3月18日13:00～14:00	令和6年9月17日、11月26日、令和7年2月4日 10:30～11:30	令和6年7月30日、令和7年2月18日 14:00～16:00	令和7年2月21日 10:00～11:00	令和6年6月21日 14:00～15:00	令和6年6月21日、8月24日、令和7年1月24日 各1時間程度
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方と家族介護者等	認知症の方、家族	認知症のある方、家族介護者	武蔵野市民	家族介護者等
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○頭を使いながら運動する「コグニサイズ」を紹介・実践した。 家でも一人で出来るものと複数人で行うものを実施。	○『認知症ってどんな病気？』『知って安心 介護保険&サービス』2つのテーマで講義	○武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター 医師が相談に対応 ○市と共催で開催	○認知症の方やその家族介護者を対象に回想法を実施	○看護師、精神保健福祉士が相談に対応 ○現在の心境等相談を実施	○認知症についての説明（看護師）、回想法の説明（臨床心理士）が実施 ○認知症サポーター養成講座等実施

	根岸病院		青木病院					
取組名	オレンジサロン	家族介護者向け交流会	ふらっと喫茶(認知症カフェ)	茶話会（ふらっと喫茶参加者有志）	笑って楽しく認知症・介護予防	音楽レクリエーション健康講座（認知症・介護予防）	ケアラーピア「ケアラー同士で語ろう！」	個別相談会（本人・家族相談会）
実施日時	令和6年5月25日、7月27日、9月28日、10月24日、11月30日、令和7年1月25日、3月22日 各1.5～2時間程度	令和6年10月24日、令和7年2月13日 13:30～15:30	令和6年4月10日、5月15日、6月11日、6月27日、7月10日、8月14日、10月9日、11月13日、12月11日、令和7年2月12日、3月12日 各1.5～2時間程度	令和6年4月24日、7月24日、11月6日、令和7年2月26日、3月26日 13:30～15:00	令和6年8月8日 14:00～15:00	令和6年10月22日 14:00～15:00	令和6年12月18日、令和7年2月19日 14:00～15:30	令和7年1月20日 13:30～15:00
対象者	家族介護者等	家族介護者等	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	だれでも参加可能	だれでも参加可能	ケアラー	外来患者、家族、地域の方々
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○主なプログラム ①講話 ＜第1回＞「認知症の方に対する対応について」 ＜第2回＞「府中市認知症高齢者等おかりサポートシールについて」 ＜第3回＞「認知症疾患医療センターはどういうところ？」 ＜第4回＞「レスパイト（息抜き）って大事～上手に使うショートステイ」 ＜第5回＞「認知症の方への接し方・対応のヒント」 ＜第6回＞「認知症の薬について～治療から予防～」	第1回 ○講義：認知症疾患医療センターの紹介。 ・認知症カフェ「日常の困りごとについて語りましょう」と題し、家族介護者、認知症当事者と当院職員でも懇談会。 第2回 ○講義：「高齢者や認知症の方の食について」 ・「日常の困りごとについて語りましょう」と題し、家族介護者、認知症当事者と当院職員でも懇談会。	○毎回ミニ講話を行い、そのテーマをきっかけに対話する ○主なプログラム ＜第1回＞テーマ 「認知症とこころの健康」～自分らしく年を重ねるための調べ～ ＜第2回＞ 「もの忘れはなぜ起きる？」～記憶のしくみと物忘れ～ ＜第3回＞ 「介護老人保健施設見学会」 ＜第4回＞ 「音楽レクリエーション健康講座」	○ふらっと喫茶で出会った方同士が交流する場 ○互いの経験を通して理解を深め、日々の暮らしをより良くするための方法や工夫をともに考える ○参加者主体で運営し、最終的には本人ミーティングの開催を目標にする	○「音楽レクリエーション健康講座」～笑って楽しく認知症・介護予防～	○「音楽レクリエーション健康講座」 ～歌って楽しく、認知症・介護予防～	○ケアラー同士で語ろう！ ～介護戸惑いや悩み、気兼ねなく語れる場をつくろう！～	○外来診察室等を借り面談を実施

	桜町病院			東京慈恵会医科大学附属第三病院	
取組名	桜町オレンジカフェ	認知症相談会	認知症講座	慈恵結びの会ー認知症カフェ	出張 「保健室 花結び」
実施日時	令和6年9月28日 13:30～15:30	令和6年7月6日、7月20日 約1時間程度	令和6年6月8日、7月6日、7月20日 13:30～15:00	令和5年10月7日、12月7日、令和7年3月8日 14:00～16:30	令和6年5月17日、6月14日、10月18日、11月29日、12月27日、令和7年1月31日、2月14日、3月21日 各1時間半程度
対象者	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族介護者	認知症の方、家族介護者
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催
内容	○ミニ講座「認知機能を保つには？」、介護予防ストレッチを実施	＜主な内容＞ ＊個別相談に対応	＜第1回＞ ○講義「認知症の方に関わる人の対応のコツ」 認知症の方の感じ方や症状を理解し、対応を華夏ガエル方法などについて講義 ＜第2回＞ ○講義「介護者のメンタルヘルス」 介護者側の気持ちを考えストレス減につながる考え方やリフレッシュ方法、相談先の案内などを実施 ＜第3回＞ ○講義「認知症を知り認知症の人ともに生きる」 認知症の概要、認知症予防やレカナマップについて説明。	○認知症の方の介護や支援を行っているご家族が、認知症や認知症高齢者の方との接し方等の日常の介護方法について理解するための交流会を実施 ＜主なプログラム＞ ＊認知症に関するミニ講座 ＊介護者同士の交流、情報交換 ＊個別に具体的なアドバイス ＊水引を用いて、お正月飾りや、アロマ・ハーブを組み合わせた介護に役立つもの、桜のイメージ壁飾りを作成 ＊梅結びとラベンダースプレーの制作	○市内の団地へ出張する形式で開催 ○個別相談に対応

	山田病院		国立精神・神経医療研究センター病院	多摩おおば病院	
取組名	認知症カフェ	家族介護教室	オレンジカフェ（認知症カフェ）	学習会	学習会・交流会
実施日時	令和6年4月26日、令和6年5月10日 14:00～15:30	令和6年8月23日、10月25日、12月27日、 令和7年2月21日 14:00～15:30	令和6年4月25日、5月24日、6月26日、7月24日、8月28日、 9月25日、9月27日 14:00～15:30	令和6年7月9日	令和6年5月30日、7月27日、8月8日、11月21日、令和7年2月6日
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方と家族介護者等	認知症本人とその家族、認知症予防に関心のある方	民生委員	東村山市民
実施方法	集合開催	集合開催	オンライン・会場のハイブリット開催	集合開催	集合開催
内容	○講演 「DVD鑑賞」 「希望を叶えるヘルプカード」	○講演 「認知症の人への接し方」 「かかりつけ薬局・薬剤師」 「認知症についての基礎知識」、「上手な受診の仕方」 「施設と認知症について」 「人生会議（ACP）について」 ○参加者同士のフリートーク	・認知症の方の日常生活 ・家族の認知症になかなか気付けられないのはなぜか？ ・排便コントロール対策 ・イチャウの薬エキス ・認知症に良いこと ・認知機能検査はどのぐらいの頻度で受ければよいのか？ ・定年退職後、何か取り組めること ・認知症の方がご飯を食べているにもかかわらず、食べていないとよく言う。それはなぜなのか、また、対策はないか？ ・認知症の方がガンになってしまった場合 ・認知症の方にも活用してほしいヘルプカード。 ・認知症による帰宅願望についての意見交換。	○認知症疾患医療センターについて、その役割や利用の仕方などを知ってもらうための学習会。	○認知症疾患医療センターについての学習会と交流会 ○認知症についての学習会 ○老人保健施設についての学習会 ○食事に関する学習会 ○「地域包括支援センターってどんなところ？」勉強会・交流会

	複十字病院		前田病院	
取組名	認知症個別相談会	幸せに人生を送るための どうする?「認知症!？」 ～脳の健康のために、今出来ること～	もの忘れ個別相談会	認知症カフェ「カフーカフェ」
実施日時	令和6年5月10日、9月2日、9月4日、10月7日 各1時間程度	令和6年10月10日、令和7年1月10日 各2時間程度	令和6年5月23日、令和7年1月25日 14:30～15:30	令和6年6月22日、9月21日、12月14日、令和7年2月22日 14:00～15:30
対象者	当院通院患者とその家族	地域住民・認知症の方とその家族	認知症の方、家族	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○個別相談 ・被害妄想が強く、同居家族、特に妻に対し攻撃性が増している。地域の病院を受診したが診断が曖昧で今後どこにどう相談したらよいかわからない。 ・認知症の診断を受け介護保険申請をしたいが本人が受診も申請も拒否。夫への小言にも困っている。どうしたら良いか。 等 ○ミニ講座 「脳を若返らせる耳マッサージが認知症予防にも効果を発揮!？」	①【脳の健康】 ・認知症に至る前に気づくサイン ・早期発見、早期対応の意義 ・認知症を予防するポイント ・診断に至るまでの流れ ②【アロマ療法】 ・認知症と嗅覚の関係について ・アロマ療法について ・アロマ療法を体験 ③【10の筋トレ】 ・10種類の筋トレの紹介と実践	○個別相談 相談内容によりそれぞれの専門職が回答	○補聴器・眼鏡の専門家による「認知症や孤立・孤独と、聴力・視力との関連」「補聴器・眼鏡の訪問例の紹介」及び質疑応答 ○都内で活動する森林浴ガイドによる身近な環境での当事者および介護者のレスパイトや健康維持等の講話 ○公認心理師による40年前の社会やクリスマスの回想とクイズ ○公認心理師による50年前の社会や音楽の回想とクイズ、合唱など ○ピアノ演奏